



اطلاعات دوره		
<p><b>اطلاعات مدرس / مدرسین</b> نام مدرس / مدرسین همکار: آقای سیاوش سنگی رتبه علمی: مربی رشته تحصیلی: آموزش هوشبری پست الکترونیک اساتید همکار: siavahsangi@sbmu.ac.ir محل کار: دانشکده پرستاری مامایی گروه اتاق عمل و هوشبری تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۲۰۲۵۳۵</p>	<p><b>اطلاعات مسئول درس</b> نام مسئول درس: دکتر همایون بنا درخشان رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: آموزش پزشکی محل کار: دانشکده پرستاری مامایی گروه اتاق عمل و هوشبری تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۲۰۲۵۳۵ پست الکترونیک: h_bderakhshan@yahoo.com</p>	<p><b>اطلاعات مربوط به درس</b> گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه اتاق عمل و هوشبری نام درس: آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن نوع و تعداد واحد: ۱ واحد نظری ( ۱۷ ساعت) پیش نیاز / هم نیاز: روش احیای قلبی و ریوی و اصول مراقبت های ویژه، بیهوشی و مراقبت های آن رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی اتاق عمل محل برگزاری دوره: دانشکده پرستاری مامایی روز و ساعت کلاس: -</p>
تاریخ آخرین ویرایش: شهریور ۱۴۰۴		
شرح درس: در این درس دانشجویان نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبت های آنها بر حسب اهمیت و نیز با وسایل و تجهیزات PACU آشنا می شود. همچنین چگونگی پیشگیری از عوارض ناشی از بیهوشی های جنرال و موضعی و یا نحوه درمان و مقابله با آنها را می آموزد و به کار می برد.		



طرح درس روزانه

درصد نمره	مدرس / مدرسین	روش ارزشیابی <sup>۴</sup>	ابزار آموزشی	روش یادگیری <sup>۳</sup>	روش یاددهی <sup>۲</sup>	رویکرد آموزشی <sup>۱</sup>	حیطه و سطح اهداف رفتاری			پیامد مورد انتظار (هدف رفتاری)	هدف اختصاصی	هدف کلی	شماره جلسه
							دانش	نگرش	مهارت				
	آقای سیاوش سنگی	سوال و جواب تکوینی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور		*	*	فراگیر بتواند اجزای استاندارد یک PACU را نام ببرد.  فراگیر بتواند تفاوت‌های PACU و سایر بخش‌های بیمارستان را توضیح دهد.	استانداردهای فیزیکی و ساختمانی اتاق ریکاوری را بیان کند.  الزامات ایمنی و بهداشتی PACU را شرح دهد.	آشنایی با اصول طراحی استاندارد اتاق ریکاوری.	اول

<sup>۱</sup> رویکرد مجازی یا حضوری (جهت رویکرد مجازی موافقت مدیرگروه و شورای آموزشی پیوست شود)

<sup>۲</sup> روش‌های یاددهی-یادگیری مرتبط مجازی مانند کلاس آنلاین همزمان، کلاس آنلاین غیر هم زمان، کلاس وارونه، روش های شبیه‌سازی، بازی‌وارسازی و فروم های گفت و گو و .... و روش‌های یاددهی-یادگیری مانند سخنرانی، بحث

در گروه کوچک، بازی وارسازی، پرسش و پاسخ، یادگیری مبتنی بر حل‌مسأله، یادگیری مبتنی بر سناریو، یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه و ....

<sup>۳</sup> حضور فعال، مشاهده فعالیت، انجام فعالیت، برگزاری کنفرانس، شرکت در راند، شرکت در ژورنال کلاب

<sup>۴</sup> روش ارزشیابی تکوینی به شیوه سوال و جواب، حضور فعال و .... و ارزشیابی تراکمی هم می‌تواند روش ارزشیابی همتا، آزمون کتبی و ...



شناسه سند  
تاریخ تصویب

دفتر توسعه آموزش  
طرح دوره درس های نظری و عملی

	آقای سیاوش سنگی	سوال و جواب تکوینی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور		*	*	فراگیر بتواند معیارهای پذیرش بیمار به PACU را ذکر کند.	معیارهای پذیرش بیمار به PACU را توضیح دهد.	آشنایی با اصول مراقبت ایمن از بیمار در دوره پس از بیهوشی.	دوم
	آقای سیاوش سنگی	سوال و جواب تکوینی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور	*	*	*	فراگیر بتواند سه نیاز اساسی بیمار در دوره پس از بیهوشی را نام برد.	نیازهای اساسی بیماران در دوره پس از بیهوشی (تنفسی، قلبی، عصبی) را بیان کند.	آشنایی با اصول مراقبت های عمومی بیماران بعد از عمل جراحی.	سوم
	آقای سیاوش سنگی	سوال و جواب تکوینی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور	*	*	*	فراگیر بتواند اقدامات پرستاری لازم در دو ساعت اول پس از عمل را تشریح کند.	نیازهای اساسی بیماران در دوره پس از بیهوشی (تنفسی، قلبی، عصبی) را بیان کند.	آشنایی با اصول مراقبت های عمومی بیماران بعد از عمل جراحی.	سوم



										اصول مراقبت پرستاری در ساعات اولیه پس از عمل را شرح دهد.			
	آقای سیاوش سنگی	مشاهده عملکرد عملی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور		*	*	فراگیر بتواند تجهیزات ضروری PACU را نام ببرد.  فراگیر بتواند وسایل مورد نیاز برای احیای قلبی-ریوی را شناسایی کند.	تجهیزات مانیتورینگ و حمایتی (اکسیژن، ساکشن، مانیتور چندمنظوره) را معرفی کند.  ابزارهای لازم برای مدیریت اورژانس های بیهوشی را بیان نماید.	شناخت تجهیزات و وسایل مورد استفاده در اتاق ریکاوری.	چهارم



شناسه سند  
تاریخ تصویب

دفتر توسعه آموزش  
طرح دوره درس های نظری و عملی

پنجم	شناسایی عوارض شایع بیهوشی در دوره پس از عمل.	انواع عوارض بیهوشی (تنفسی، قلبی، گوارشی، عصبی) را طبقه بندی کند. اصول مدیریت اولیه هر عارضه را توضیح دهد.	فراگیر بتواند سه عارضه شایع بیهوشی را نام برد. فراگیر بتواند اقدامات اولیه در برخورد با تهوع و استفراغ پس از بیهوشی را بیان کند.	*	*	حضور	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	مشارکت فعال حضور در کلاس	ویدئو پروژکتور و اسلاید	سوال و جواب تکوینی	آقای سیاوش سنگی	
ششم	شناخت مشکلات تنفسی و اصول مراقبت از آنها در ریکاوری.	علل شایع هایپوکسی و هایپرکاپنی پس از بیهوشی را شرح دهد.	فراگیر بتواند علل شایع هایپوکسی را نام برد.	*	*	حضور	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	مشارکت فعال حضور در کلاس	ویدئو پروژکتور و اسلاید	سوال و جواب تکوینی	آقای سیاوش سنگی	



					پرسش و پاسخ					فراگیر بتواند اقدامات فوری در اسپاسم حنجره را توضیح دهد.	اصول درمان مشکلات راه هوایی (انسداد، اسپاسم حنجره) را توضیح دهد.		
	آقای سیاوش سنگی	سوال و جواب تکوینی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور	*	*	*	فراگیر بتواند دو علت شایع آریتمی در PACU را ذکر کند.  فراگیر بتواند اقدامات لازم در هیپوتانسیون شدید را توضیح دهد.	علل شایع آریتمی، هیپوتانسیون و هایپر تانسیون پس از بیهوشی را بیان کند.  اصول مراقبت و درمان اختلالات همودینامیک را شرح دهد.	آشنایی با مشکلات قلبی- عروقی در دوره پس از بیهوشی.	هفتم



شناسه سند  
تاریخ تصویب

دفتر توسعه آموزش  
طرح دوره درس های نظری و عملی

	آقای سیاوش سنگی	سوال و جواب تکوینی	ویدئو پروژکتور و اسلاید	مشارکت فعال حضور در کلاس	سخنرانی- بحث در گروه کوچک- پرسش و پاسخ	حضور		*	*	فراگیر بتواند دو داروی ضدتهوع رایج را نام ببرد.  فراگیر بتواند اقدامات غیر دارویی در کاهش درد را توضیح دهد.	مکانیسم ایجاد درد و تهوع پس از بیهوشی را توضیح دهد.  اصول درمان دارویی و غیر دارویی این مشکلات را بیان کند.	شناخت علل و مراقبت های لازم در عوارض شایع بعد از عمل.	هشتم

#### انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

غیبت بیش از ۴/۱۶ دوره منجر به حذف دوره می شود.  
کسب نمره کل دوره ۱۰/۲۰ جهت گذراندن دوره در سطح کارشناسی الزامی است.  
در صورت عدم گذراندن پیش نیاز درس؛ انتخاب درس کان لم یکن و درس حذف خواهد شد.



## شناسه سند تاریخ تصویب

## دفتر توسعه آموزش

## طرح دوره درس های نظری و عملی

حضور در آزمون پایانی دوره طبق تقویم آموزشی دانشکده، الزامی است.

تلاش برای کسب دانش، حفظ و ارتقا انگیزه های تحصیلی (پیش خوانی، مرجع خوانی، برنامه ریزی، خودارزیابی، هدف گزینی، ادغام گری دانسته ها، یادداشت برداری، گوش دادن فعال) مشارکت فعال در فعالیت های یادگیری کلاس (پرسش و پاسخ ها، بحث ها، فعالیت های گروهی و غیره)

در زمان حضور در کلاس رعایت پوشش حرفه ای الزامی است.

رعایت نظم (ورود و خروج به موقع، عدم اتلاف زمان کلاس، رعایت سکوت، رعایت زمان و سرعت عمل در فعالیت های کلاسی، حضور مستمر در کلاس، آرایه به موقع تکالیف، بی صدا

نمودن تلفن همراه در کلاس، عدم مشغولیت با تلفن همراه در کلاس مانند مکالمه یا بازدید پیام ها)

عدم ضبط صوتی و یا تصویری کلاس درس

رعایت ادب و احترام (گفتمان مودبانه، رعایت حق تقدم برای صحبت، پرهیز از مشاجره و الفاظ نامناسب، عدم مصرف مواد غذایی در کلاس)

رعایت صداقت (پرهیز از تقلب در امتحانات، صداقت در تکمیل و آرایه تکالیف، پرهیز از جعل تکالیف، صداقت در گفتار)

رعایت وظیفه شناسی (درست انجام دادن و پاسخ گو بودن برای امور محوله و وظایف)

نقش حمایت گری (کمک به همتایان برای یادگیری یا انجام امور محوله)



روش ارزشیابی		
روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	-	
تکوینی <sup>۵</sup>	پرسش و پاسخ	۲۰
تراکمی <sup>۶</sup>	آزمون کتبی آزمون ساختارمند بالینی عینی	۸۰

<sup>۵</sup> روش ارزشیابی تکوینی به شیوه سوال و جواب، ایجاد فرصت تمرین رگ گیری  
<sup>۶</sup> ارزشیابی تراکمی هم می تواند روش ارزشیابی همتا یا تحویل کارپوشه، لاگ بوک و آزمون کتبی



### منابع درس ( آخرین ویرایش)

#### الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس /مدرسین

۱. فانسی ماری اصول کار در اتاق عمل ( جلد اول از تکنیک های کار در اتاق عمل بری و کوهن ) ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان و دیگران انتشارات جامعه نگر ۱۳۹۳
۲. قارداشی فاطمه اکبرزاده رویا اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی انتشارات سالمی - جامعه نگر - ۱۳۹۲
۳. برونر سودارت، مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان
۴. ساداتی میلا گلچینی احسان اصول مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی انتشارات جامعه نگر ، چاپ دوم ۱۳۹۲۰ .۵
۵. Berry & Kohn's Operating Room Technique/Nancymarie Phillips / Mosby; 12 edition/

#### ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجوی

- ۱- رونالد میلر. اصول بیهوشی ۲۰۲۳
- ۲- کریمیان زهرا، سنگی سیاوش، کتاب جامع هوشبری انتشارات حیدری ۱۴۰۳
- ۳- تلخیص بیهوشی میلر ۲۰۲۳ انتشارات حیدری ۱۴۰۳

#### ج) سایت های علمی

گوگل اسکالر، پابمد، اسکوپوس

د) مجلات علمی فارسی و لاتین